



GUÍA DOCENTE

PSICOGERONTOLOGÍA

**GRADO EN PSICOLOGÍA
MODALIDAD A DISTANCIA**

CURSO ACADÉMICO 2023-2024

ÍNDICE

RESUMEN	3
DATOS DEL PROFESORADO	3
REQUISITOS PREVIOS	3
COMPETENCIAS	4
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	7
CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA	7
CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA	8
METODOLOGÍA	9
ACTIVIDADES FORMATIVAS	9
EVALUACIÓN	10
BIBLIOGRAFÍA	11

RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio		
Titulación	Grado en Psicología		
Asignatura	Psicogerontología	Código	F4C4G11029
Materia	Psicología educativa y evolutiva		
Carácter	Formación obligatoria		
Curso	3º		
Semestre	2		
Créditos ECTS	6		
Lengua de impartición	Castellano		
Curso académico	2023-2024		

DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	María Emilia Samit Francés
Número de grupos	1
Correo electrónico	emilia.samit@pdi.atlanticomedio.es
Tutorías	De lunes a viernes con cita previa

REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

COMPETENCIAS

Competencias básicas:

CB1

Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB2

Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB3

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4

Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB5

Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

Competencias generales:

CG1

Conocer las áreas curriculares de la Educación Primaria, la relación interdisciplinar entre ellas, los criterios de evaluación y el cuerpo de conocimientos didácticos en torno a los procedimientos de enseñanza y aprendizaje respectivos.

CG2

Promover y facilitar los aprendizajes en la primera infancia, desde una perspectiva globalizadora e integradora de las diferentes dimensiones cognitiva, emocional, psicomotora y volitiva.

CG3

Conocer las etapas y procesos principales del desarrollo psicológico a lo largo del ciclo vital en sus aspectos de normalidad y anormalidad.

CG4

Conocer los fundamentos biológicos de la conducta humana y de las funciones psicológicas.

CG6

Conocer la dimensión social y antropológica del ser humano considerando los factores históricos y socioculturales que intervienen en la configuración psicológica humana.

CG7

Conocer distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamientos psicológicos.

CG8

Conocer los distintos diseños de investigación, los procedimientos de formulación y contrastación de hipótesis y la interpretación de los resultados en el campo de la Psicología.

CG9

Analizar datos relevantes de su área de estudio, la Psicología, para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética propios de la profesión de psicólogo.

CG10

Promover la salud y la calidad de vida en los individuos, grupos, comunidades y organizaciones en los distintos contextos.

CG11

Conocer y ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología.

CG12

Capacitar al estudiante para la comprensión de textos psicológicos y la localización de fuentes documentales relacionadas con la Psicología.

Competencias específicas:

CE3

Comprender los procesos psicológicos básicos, sus teorías y modelos de estudio (atención, percepción, motivación, emoción, aprendizaje, memoria, pensamiento y lenguaje).

CE5

Relacionar la Psicología con otras disciplinas, reconociendo el valor de trabajar en equipos multiprofesionales.

CE6

Aplicar el conocimiento teórico de diferentes métodos y diseños de investigación al análisis práctico del comportamiento de las personas, grupos, comunidades y organizaciones.

CE7

Adaptarse al marco legal que regula la práctica de la Psicología en sus diferentes ámbitos profesionales.

CE8

Conocer las diferencias entre envejecimiento normal y patológico así como las principales técnicas de evaluación e intervención psicológica aplicadas a personas mayores.

CE9

Identificar los procesos neuropsicológicos y sociales que modulan el desarrollo, la recepción y la producción del lenguaje.

CE12

Conocer los mecanismos de acción de los fármacos que actúan sobre el comportamiento y los procesos psicológicos.

CE14

Aplicar los modelos, teorías, instrumentos y técnicas más adecuadas en cada contexto de intervención en el comportamiento normal y anormal.

CE15

Aplicar las principales técnicas de evaluación del comportamiento normal y anormal, de los procesos y de otras variables psicológicas.

CE16

Discriminar la pertinencia de los principales instrumentos de evaluación aplicables en diferentes contextos y etapas del desarrollo.

CE18

Conocer la interacción entre las variables psicológicas y los procesos de enseñanza y aprendizaje, en distintos contextos y a lo largo del desarrollo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Cuando el estudiante supere esta asignatura será capaz de:

- Conocer el proceso de desarrollo en la senectud.
- Identificar el proceso de envejecimiento y los cambios asociados a dicho proceso.
- Conocer los cambios físicos, sensoriales, sociales y psicológicos en el proceso del envejecimiento.
- Trabajar desde los nuevos modelos de la Atención Centrada en la Persona.
- Identificar los procesos de evaluación e intervención del envejecimiento.
- Identificar los principales fármacos utilizados en Psicogerontología.
- Identificar y describir los distintos ambientes y contextos en los que residen las personas mayores.
- Conocer las variables particulares de cada anciano.
- Describir los programas de envejecimiento óptimo.
- Conocer los problemas del anciano y de su familia en situaciones de dependencia.
- Conocer los recursos y las prestaciones sociales en el ámbito de las personas mayores.

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

A lo largo de esta asignatura el alumno profundizará en el desarrollo de esta última etapa vital del ser humano.

Se prestará especial interés a los cambios en el desarrollo (envejecimiento normal vs envejecimiento patológico), los cambios físicos y sensoriales, el síndrome del nido vacío, la soledad y la depresión en la persona mayor, el deterioro cognitivo, la demencia y en concreto la enfermedad de Alzheimer, así como el buen trato y la atención centrada en la persona desde el movimiento humanista.

Se tratará el tema de la longevidad y la calidad de vida.

También se abordará el tema de la intervención en la vejez, a través de programas psicoeducativos orientados a la estimulación cognitiva y motriz, la integración social o la promoción de la salud y la calidad de vida.

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURAS CON 5 TEMAS

Unidad 1 Semanas 1-3

Unidad 2 Semanas 4-5

Unidad 3 Semanas 6-8

Unidad 4 Semanas 9-13

Unidad 5 Semanas 14-16

Recomendación para realizar la actividad 1, semana 3.

Recomendación para realizar la actividad 2, semana 7.

Recomendación para realizar los foros, desde la semana 2 hasta la semana 16.

Nota: La distribución expuesta tiene un carácter general y orientativo, ajustándose a las características y circunstancias de cada curso académico y grupo clase.

METODOLOGÍA

Metodología teórica-práctica con clases magistrales para establecer los fundamentos de la materia y talleres prácticos en los que el alumno construye su propio aprendizaje. Asimismo, se desarrollarán trabajos y tareas orales y escritos, de manera individual y en grupo, con exámenes que permitan conocer, de manera objetiva, el grado de conocimiento del alumno.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD (e-presencialidad)
Clases programadas síncronas, clases de carácter expositivo y práctico.	29,5	100%
Workshops (seminarios y talleres)	27,5	100%
Actividades a través de recursos virtuales.	5	0%
Acceso e investigación sobre contenidos complementarios.	5	0%
Estudio individual y trabajo autónomo.	32	0%
Tutoría.	8	70%
Trabajos individuales o en grupo.	40	70%
Prueba final presencial teórica.	3	100%

EVALUACIÓN

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	% CALIFICACIÓN FINAL
Participación en debates y actividades durante el desarrollo de las clases programadas, seminarios, talleres u otros medios participativos.	10%
Realización de trabajos y proyectos (individuales o en grupo), realizados fuera de las clases programadas, en los que se valorará el cumplimiento de las competencias y los objetivos marcados, así como el rigor de los contenidos.	30%
Examen: prueba presencial de tipo teórico-práctico. Obligatorio aprobarlo.	60%

Sistemas de evaluación:

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

0 – 4,9 Suspenso (SS)

5,0 – 6,9 Aprobado (AP)

7,0 – 8,9 Notable (NT)

9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

BIBLIOGRAFÍA

Básica

Asociación Española de Psicogerontología (2023). Acceso en: <http://psicogerontologia.org/>

Banco Mundial (2022). Disponible en: <https://datos.bancomundial.org/indicador/SP.POP.65UP.TO.ZS>

Barranco-Quintana, J.L., Allam, M.F., Del Castillo, A.S. & Navajas, R.F. (2005). Risk factors for Alzheimer's disease. *Revista neurología*; 40(10): 613-618.

De la Serna, I. Manual de psicogeriatría clínica. Psiquiatría médica. Barcelona: Editorial Masson; 2000.

EUROSTAT (2022). Disponible en: <https://ec.europa.eu/eurostat>

Blesa, R., Pujol, M., Aguilar, M., Santacruz, P., Bertrán-Serra, I., Hernández, G. et al (2001). Clinical validity of the 'mini-mental state' for Spanish speaking communities. *Neuropsychologia*, 39(11):1150-1157.

Brookmeyer, R., Gray. S. & Kawas C. (1998). Projections of Alzheimer's disease in the United States and the public health impact of delaying disease onset. *American Journal Public Health*, 88: 1337–1342.

Cantero-Lorente J.L. (2008). Neuroimagen cerebral en el deterioro cognitivo leve. *Psicogeriatría*, 0: 21-22

CIE-10: Décima revisión de la clasificación internacional de enfermedades. Trastornos mentales y del comportamiento. Criterios diagnósticos de investigación. Organización Mundial de la Salud (OMS). Organización Mundial de la Salud. División de la Salud Mental. Ginebra; Meditor: 1994.

Cummings, J.L. et al. (1994) The Neuropsychiatric Inventory: comprehensive assessment of psychopathology in dementia. *Neurology*; 44: 2308-2314.

Cantero-Lorente, J.L. (2008). Neuroimagen cerebral en el deterioro cognitivo leve. *Psicogeriatría*, 0: 21-22

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DMS), 4^º revised edition. Washington, DC: AMERICAN Psychiatric Association; 2000

Fletcher, P.C. y Henson, N.A. (2001). Frontal lobes and human memory. Insights from functional neuroimaging. *Brain*, 124, 849-881.

Martínez-Lage, J.M., Muñoz, D., Barquero-Jiménez, M.S., Peña-Casanova, J., Blesa-González, R., Ferrer-Abizanda, I., y Pascual-Millán, L.F. (2002). Enfermedad de Alzheimer. En: Grupo de Estudio de Neurología de la Conducta y Demencias. Sociedad española de Neurología. Guías en demencias. Conceptos, criterios y recomendaciones para el estudio del paciente con demencia. (pp. 41-63). (Ed. Revisada). Barcelona: Masson.

Complementaria

Arroyo-Anlló, E. Estimulación psicocognoscitiva en las demencias. Programas de talleres de estimulación. Barcelona; Prous Science: 2002.

Buiza, A, Etxeberria, I, Yanguas, J. (2005). "Deterioro cognitivo grave". Portal Mayores, Informes Portal Mayores; 27.

Chen, S., Thomas, S., Gluekopf, R. & Bracy, O. (1997). The effectiveness of computer assisted cognitive rehabilitation for persons with traumatic brain injury. *Brain Injury*. 11(3): 197-209.

Cognifit INC [www.cognitif.com]. New York: Cogbifit INC; 2010 [acceso 20 de noviembre del 2022]. Disponible en: <https://www.cognifit.com/es>

Cruz Roja Española (2022). Disponible en: <https://www2.cruzroja.es/web/teleasistencia>

Informe de Servicios Sociales dirigidos a personas mayores en España. Diciembre de 2021. Ministerio de Derechos Sociales. Acceso: <https://imserso.es/web/imserso/elimsero/documentacion/estadisticas/servicios-sociales-dirigidos-a-personas-mayores-en-espana-diciembre-2021>

Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

López, S. & Alberca, R. Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias. (2010). Madrid. Editorial Médica Panamericana.